

家族会プログラム Vol.1

◇助けを必要とする人がいる◇

それは、あなたの夫かもしれないし、妻かもしれない。それは、両親かもしれないし兄弟や息子・娘かもしれない。あるいは、あなたの職場の親しい友人かもしれないし、近所の人かもしれない。

あなたにできることな何なのでしょうか？

この案内がその疑問にお答えします。薬物依存症について学んでいただきます。そしてあなたの友人や家族をどのように援助できるかを知っていただきます。

また、自分自身についてより多くの知識を得て、自分自身の生活がいかに薬物依存症者と密接にかかわり、その影響を受けているかを学んでいただきます。

人間関係の病気

薬物依存症は、アルコールその他の薬物の乱用をしている人だけを侵す病気ではありません。薬物依存症は、むしろ病気にかかった者の身近な人々すべてに影響を与えます。

薬物依存症が本人の生活を支配し始めると、家族や友人たちは自分たちの行動も変えます。これは、多くの場合、依存症者が引き起こす損害を抑えたり減らしたりしようとするものです。

家族や友人達が、事態を改善し、彼らの愛する者の問題行動を変えようとするために、薬物依存症者の尻拭いをし続けるのは、有益というより有害です。このような見当違いの援助は、依存症者の改善には役立ちません。反対に、現実には、彼らを具合の悪いままでいられるように支えているのです。

☆ワーク

私が救いたいと思う人の名前は

私とその人との関係は

救いたいと思う理由は

依存症の極まるところ

あなたが生活をコントロールできなくなった人を気遣うとします。あなたは狂気や恐怖、

苦痛に遭遇するでしょう。その多くはまだあなたの目には留まらないかもしれません。

あなたが救おうと試みたとします。あなたは理解しよう、許そう、やり直そうとしましょう。しかし、あなたが懸命になればなるほど、状況は悪くなるのです。

危機に遭遇するでしょう。大喧嘩や職を失ったり、住む場所を安くしたり、逮捕されたり、大きな事故に遭ったり…。

ことここに極まって、あなたは気遣う人と自分のために、事態の改善を望むことになりません。

薬物依存症は、できの悪い竜巻のように、フラフラと迷走します。そしてこれに巻き込まれたすべての人の生活をかき乱します。

依存症とは何か？

依存症は、人が薬物を渴望するようになるとはじまります。この薬物は、覚せい剤でも、シンナーでも、アルコールでも、処方薬でも、あるいはその他のどんなものでも、感覚を変えるために摂取されるものなら何でも良いのです。

薬物は良い気分になったり、ハイになったりするため、感情的に傷ついたり苦しんだりしないために、あるいは使っていないと不安になるのを避けるために、摂取されます。依存症者は、たとえたくさん否定的な結果の渦中にあっても、薬物使用が問題を生じることと否認し続けるかもしれません。しばしば人々は、薬物使用をやめさせたり、減らさせたりしようとはしますが、長期間成功することはありません。

このような状態にある人々は、薬物依存症あるいは嗜癖に陥っているのです。彼らが回復し健康でスピリチュアルな生き方に戻るには、態度、行動を大幅に変えなければなりません。

慢性 — 薬物依存症が忍び込む。

多くの場合、その破壊的な力を一気には発揮しない。そうではなくて、人々の生活の中に、何か月も、何年もかけて、忍び込む。医学用語ではこれを慢性と言い、長期にわたり、持続性あるいは再発性であることを意味する。

進行性 — 依存症は進行性である。

もし、放っておけば、やがて段々とより重傷になる。

一次性 — 依存症の特性を言い表すもう一つの医学用語は一次性である。

これは他の疾患が原因になって発生するのではないということである。しかしながらアルコールや薬物依存症は他の問題を生じることがある。その中には、精神病、肝硬変、心

臓病がある。

致死性 — **薬物依存症は慢性、進行性、一次性であるから、致命的になる可能性があり、現にしばしば命を奪う。**

肝臓や心臓、すい臓あるいは腎臓を傷め、死に至らしめる。過剰投与、自殺、あるいは自動車、水難、火事等の事故による死亡を引き起こす。

☆ワーク

私が救いたい人は慢性の病気にかかっている。

具体的にいうと

私が救いたい人は進行性の病気にかかっている。

具体的にいうと

私が救いたい人は致死性の病気にかかっている。

具体的にいうと
